

Il **Progetto Pegaso** prende spunto, per la Città di Torino, dal progetto di prevenzione nazionale TraEnti autorizzato dal MIUR nel 2002 ed operante da allora con la sua azione denominata Birba (*Educatorio della Provvidenza*). Prosegue dal 2007 con la collaborazione della Cooperativa sociale Terra Mia e l'IPAB Educatorio della Provvidenza. Nel 2014, dalla sinergia dei progetti Pegaso (AlsTo1Est) e Peer factor, Peer to Peer e Dipendo da me (AslTo1Ovest) nasce l'azione PREV.E.d.O PEGASO, inserita nel Piano Locale della Prevenzione dell'Asl Città di Torino 2015-2018



### Prev.E.d.O. Pegaso

**È UN SISTEMA INTEGRATO DI  
AZIONI DI PROMOZIONE DELLA  
SALUTE E DI PREVENZIONE  
ALLE DIPENDENZE**

Azienda Sanitaria Locale "Città di Torino"

L'obiettivo è quello di prevenire le dipendenze patologiche, potenziando i fattori protettivi dei giovani studenti e promuovendo quegli stili di vita che permettono di affrontare con maggiore sicurezza le complesse dinamiche adolescenziali.

E' una proposta che interviene in maniera il più possibile completa, utilizzando il modello delle life-skill e innestandosi sul grande sforzo formativo messo in campo dal mondo scolastico.

Il progetto, *gratuito per le scuole*, si rivolge agli istituti superiori di primo e secondo grado, ai loro docenti, ai genitori e al personale non docente.

Per informazioni contattare: Dott.ssa Carla Giubbolini  
C/o ASL Città di Torino Via Passalacqua 11, Torino  
Tel: 011-5666250 E-mail: [carla.giubbolini@aslcitytorino.it](mailto:carla.giubbolini@aslcitytorino.it)

In collaborazione con:



# Prev.E.d.O. PEGASO

**ASL Città di Torino**

**Dipartimento Dipendenze**



Promuovere la rete sociale,  
rinnovando le strategie di prevenzione  
al consumo di sostanze psicoattive,  
in adolescenza e nel contesto scolastico

PREV.E.d.O. PEGASO Dipartimento Dipendenze Asl Città di Torino

## ATTIVITÀ PER GLI ADULTI

Il progetto propone corsi specifici di aggiornamento rivolti a genitori, docenti e personale non docente, con l'obiettivo di:

- fornire strumenti per riconoscere fattori di rischio e protezione per adolescenti;
- fornire indicazioni operative per affrontare i temi della prevenzione con gli adolescenti
- attivare ulteriori capacità di relazione e favorire maggior comprensione tra le parti in gioco

## ATTIVITÀ PER GLI STUDENTI

Gli adolescenti si trovano oggi di fronte ad una complessità di stimoli, proposte e occasioni, fra cui è difficile orientarsi per fare scelte consapevoli di buona salute.

Obiettivi:

- far acquisire informazioni e strumenti sui temi della prevenzione
- rafforzare i fattori protettivi e le life skills;
- attivare azioni rivolte ai coetanei per la diffusione a cascata delle conoscenze acquisite.

## GENITORI

1-Incontri di supporto alla genitorialità e alle sfide educative: fattori di rischio, fattori protettivi, comunicazione e relazione in famiglia. Metodologia: coinvolgimento attivo. Realizzabili a scuola, in cicli di 2 incontri.

2-Counseling e spazi di ascolto legati al Servizio Onda 1 Operatori Nuove Droghe ASL - Città di Torino

## PERSONALE NON DOCENTE

Modulo formativo di 2 incontri sui temi della prevenzione, per la valorizzazione del ruolo, in sinergia con le altre componenti scolastiche. Rilascio di specifici manuali e attestati.

## Studenti- PEER EDUCATION

L'Educazione fra Pari è la condivisione di informazioni, valori e comportamenti relativi alla salute, che avviene tra persone della stessa età come principale veicolo di apprendimento.

I Peer Educator nella scuola divengono facilitatori e promotori di salute attraverso un percorso di formazione a loro dedicato. Obiettivi specifici:

- informazione e formazione di un gruppo di studenti sui temi legati alle dipendenze con e senza sostanze;
- potenziamento delle life skills degli adolescenti coinvolti come mezzo di protezione individuale;
- creazione di interventi di sensibilizzazione rivolti ai compagni o nelle singole classi del medesimo istituto.

## Studenti- MEDIA E SALUTE

Laboratori formativi con coinvolgimento attivo degli studenti sul tema del Mondo Digitale, dei Social Media e del cyberbullismo. Obiettivi specifici: 1) promuovere una navigazione consapevole e informata su Web e Social Media.- 2) riflettere sulle dinamiche dell'utilizzo e del consumo e sul significato dei comportamenti che possono trasformarsi in dipendenza.

## INSEGNANTI

Unplugged è un modello efficace di prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe, sviluppato e attuato a livello europeo. Propone un corso per gli insegnanti delle classi II e III Scuole sec. I grado e classi I e II Scuole sec. II grado, formati per attivare il programma con i propri ragazzi in classe.

Obiettivi: migliorare il benessere e la salute psicosociale degli studenti e le conoscenze sui rischi dell'uso di sostanze psicoattive. Il corso è condotto da personale accreditato con una metodologia di tipo attivo-esperienziale e si struttura in 20 ore in tre giornate consecutive.

## Studenti- Discoteca BIANCA La Birba

Presso l'Educatore della Provvidenza (Corso Trento 13) in un ambiente protetto, è allestita la Discoteca Bianca "La Birba", che propone attività educative:

- ♪ Incontri educativi con le classi sulla prevenzione (bullismo e cyberbullismo, alcol, sostanze)
- ♪ "La Birba" discoteca protetta 13- 16 anni. no alcol-no sostanze, gratuita, aperta il sabato pomeriggio. In un clima sereno, con personale educativo qualificato, si propone un'esperienza diretta di sano divertimento, libero dall'uso di alcol, sostanze e violenza. Bar Analcolico e Spazio Aggregazione Genitori
- ♪ Feste di classe e di compleanno, dedicate al sano divertimento, nella discoteca protetta
- ♪ Concorso a premi per le scuole sulla Prevenzione
- ♪ Supporto della relazione scuola - famiglia e sostegno allo studio (lun- giov ore 14.00-17.30)
- ♪ Sportello psicologico per minori e famiglie